

## **Escola SATHYA SAI de Ribeirão Preto**

Professor

Luis Henrique Wagner Nogueira - Educação Física

Celular: (16) 99867-4672 - E-mail: [educadorfiscorp@gmail.com](mailto:educadorfiscorp@gmail.com)

Citação: “A paciência não é a habilidade de esperar, mas a habilidade de manter uma boa atitude enquanto esperar”

Nível 2

<https://www.youtube.com/watch?v=yR3Cq-uzxPk>