

Escola SATHYA SAI de Ribeirão Preto

Professor

Luis Henrique Wagner Nogueira - Educação Física

Celular: (16) 99867-4672 - E-mail: educadorfiscicorp@gmail.com

ESPORTES COLETIVOS

Os esportes coletivos são jogos oficializados, praticados por duas ou mais pessoas em oposição à equipe adversária. Eles podem ser realizados em seus diferentes ambientes como o campo, quadra, areia, entre outros.

Além de atividade física com o objetivo de recreação, o esporte passou a ser um instrumento de desenvolvimento social. O esporte também é tratado de maneira educativa e pode influenciar de forma positiva o indivíduo e suas interações coletivas. Além da disciplina física e manutenção do corpo, melhora a mente de quem os pratica e promove qualidade de vida das pessoas.

1) Leia o texto acima e responda.

a) O que são esportes coletivos?

a) _____

b) De acordo com o trecho lido acima, onde esses jogos coletivos podem ser realizados?

b) _____

c) Além da atividade física com o objetivo de recreação, o que mais foi criado?

c) _____

d) O esporte é tratado de forma educativa, podendo ser influenciado também de qual forma?

d) _____

e) Além da disciplina física e manutenção do corpo em que mais o esporte coletivo pode melhorar?

e) _____

